



RECOMENDACIONES
PARA CUIDAR EL
AGUA
DE ZACATECAS

**GUARDIANES
DEL AGUA**



Zacatecas
GOBIERNO DEL ESTADO
2021-2027

SECRETARÍA DEL
AGUA Y
MEDIO AMBIENTE
ESTADO DE ZACATECAS



SECRETARÍA DEL
AGUA Y
MEDIO AMBIENTE
ESTADO DE ZACATECAS



TODO EL HOGAR

TUBERÍA

- 1 Revisa regularmente las llaves y tuberías**
Arregla las fugas de agua, tan pronto las detectes.
- 2 ¡Cuidado con las manchas!**
Las manchas por humedad en paredes y techos generalmente son señales de fugas. Además de desperdiciar agua, pueden dañar tu casa.
- 3 ¡Ciérrale bien!**
Cuida que las llaves del agua queden siempre bien cerradas después de utilizarlas.
- 4 Evita el goteo de las llaves**
Cambia los empaques cuando sea necesario. Recuerda que gota a gota, el agua se agota.

LIMPIEZA DEL HOGAR

- 5 ¡No esperes que sólo la fuerza del agua haga su trabajo!**
Usa un cepillo o franela para mover las partículas de mugre al limpiar o lavar el piso, mesas y muebles.
- 6 No abuses de los productos de limpieza**
Utiliza sólo una cubeta con agua, franela y escoba cuando limpies piso, paredes y vidrios.
- 7 Jabón bueno, limpieza sustentable**
Usa detergentes biodegradables para la limpieza general de la casa, los trastes y la ropa.
- 8 No la riegues**
Aprovecha el agua jabonosa de la lavadora para limpiar los escusados, patio o banqueteta.

1

TODO EL HOGAR

¡Vacío no!

- 9 Desinfecta y limpia periódicamente tu tinaco y cisterna para evitar infecciones.

JARDÍN

Riégala en su momento

- 10 Riega las plantas y el jardín sólo cuando sea necesario. Durante la noche o muy temprano por la mañana para evitar que el agua se evapore.

No podes tanto

- 11 No cortes el pasto al ras. La altura conveniente es de entre 5 y 8 cm, así mantienes las raíces sanas para que el suelo tenga sombra natural y se retenga la humedad.

Promueve la captación

- 12 Recolecta el agua de lluvia para regar plantas, limpiar la casa o el escusado. Utiliza sistemas de retención del agua en el jardín o patio.

¡Cuidado con el vapor!

- 13 Reduce la evaporación del riego cubriendo el suelo del jardín con tierra y hojas.

Cuidado donde la riegas

- 14 Al regar con aspersores ubica y ajusta los grados de giro para no regar partes pavimentadas o que no lo necesiten.

Menos agua es mejor

- 15 No fertilices el pasto en exceso, mientras más crece más agua demanda.

¡Al amarillo no!

- 16 En época de sequía no desperdicias agua en el pasto que está amarillo, se encuentra inactivo y revivirá cuando haya lluvia.

2

EN EL BAÑO

EN LA REGADERA

- 17 No desperdices el agua fría**
Al bañarte coloca una cubeta limpia para captar el agua fría mientras sale caliente; puedes usarla para limpiar la casa, el coche o regar las plantas.
- 18 No más de 5 minutos**
Toma duchas breves y cierra la llave mientras te enjabonas o aplica champú.
Utiliza un temporizador para controlar la duración de las duchas.
- 19 ¡En la regadera no!**
No te rasures, ni cepilles los dientes en la regadera, para eso no es necesario remojar todo el cuerpo.

LAVABO

- 20 Ábrela sólo para enjuagarte**
Cierra la llave del agua mientras te enjabonas o afeitas.
- 21 La navaja limpia sin regar el agua**
Al afeitarte, enjuaga y limpia el rastrillo o navaja en un recipiente o usa el tapón del lavabo para detener el agua y ahorraras hasta 10 litros.
- 22 No la dejes correr**
Cierra la llave mientras te enjabonas o cepillas tus dientes. Así una familia de 5 personas podría ahorrar hasta 40 litros de agua al día.
- 23 ¡Todos a ahorrar el agua!**
Instala economizadores de agua en la regadera, en escusados y en el fregadero; son fáciles de colocar y los puedes comprar en tiendas de autoservicio, tlapalerías o ferreterías.

3

TE INVITAMOS A SEGUIR ESTAS 62 RECOMENDACIONES

EN EL BAÑO

ESCUSADO

¡Usa caja ahorradora!

24 Cambia el tanque de 16 litros de agua por el de 6 y ahorra hasta 10 litros de agua por descarga.

O bien, coloca en la caja una botella de un litro llena de agua o un tabique para ahorrar algunos litros de agua en cada descarga.

Ojo con los olores

25 Usa algún desodorante sólido o líquido para la taza; podrás acumular algunas descargas de orina, eliminando malos olores, antes de dejar correr el agua.

Utiliza mingitorio secos y ahorras agua.

Cuidado con el escusado.

26 Revisa con frecuencia el adecuado funcionamiento de la caja de agua del escusado.

El colorante tu aliado.

27 Pon un colorante en la caja del escusado para identificar fugas; si se filtra hacia el retrete sin accionar la palanca, hay una fuga. ¡Réparala!

Hay de tazas a tazas

28 No utilices la taza del baño como basurero. No desperdicies agua para tirar colillas, pañuelos, desechables, toallas femeninas, algodón o cualquier otro objeto.

EN LA COCINA

Lavar también tiene técnica

29 Antes de lavar los trastes retira los residuos orgánicos (comida) y deposítalos en un bote o bolsa; no los arrojes por el drenaje ni los revuelvas con los residuos inorgánicos (plástico, vidrio, papel, cartón, etc.)

4

SECRETARÍA DEL
AGUA Y
MEDIO AMBIENTE
ESTADO DE ZACATECAS

1 día

consumo medido por persona



beber y cocinar

3 litros



lavar platos

8 litros



lavamano y ducha

44 litros

consumo de la red de agua para usos potables



inodoro

45 litros



riego

20 litros



lavar ropa

17 litros



limpieza

5 litros



87
litros

sustituibles
por agua de
lluvia

Zacatecas
GOBIERNO DEL ESTADO
2021-2027

SECRETARÍA DEL
AGUA Y
MEDIO AMBIENTE
ESTADO DE ZACATECAS



EN LA COCINA

- 30 Remoja todos los trastos una sola vez**
Si tienen mucha grasa utiliza agua caliente. Enjabónalos con la llave cerrada y enjuágalos rápidamente bajo un chorro moderado.
- 31 Bueno, bonito y barato**
Instala una válvula de expulsión de aire, es barato y muy fácil de colocar.
- ¡Reúsala!**
- 32** Lava las verduras en un recipiente con agua, tállalas con los dedos o con un cepillo y desinfectalas. Reutiliza el agua para el escusado, regar plantas o el jardín.
- Hierve pero no desperdicies**
- 33** Para calentar o hervir agua sólo llena lo necesario del recipiente; evita que el agua se derrame o se evapore en vano.
- ¡Ahorra mientras cocinas!**
- 34** Para cocinar alimentos usa sólo el agua indispensable en una cazuela y tápala.
- Tanta agua no es recomendable**
- 35** Usa poca agua al cocinar verduras para conservar lo más posible su sabor y su valor nutritivo.
- ¡No la tires!**
- 36** Con el agua que utilizaste para cocer los vegetales puedes preparar sopas.
- No uses el chorro**
- 37** No tires los restos de comida al drenaje, ya que lo puede tapar. Mejor depositalos en un bote de basura orgánica o haz composta para fertilizar la tierra de tus macetas o jardín.

EN LA COCINA

- 38 Hielo que da vida**
Si te sobra algún cubo de hielo en tu vaso no lo eches en el fregadero, mejor espera a que se derrita y viértelo en una maceta.
- 39 ¡Sí al plástico flexible!**
Para hacer cubos de hielo, o moldes o charolas de plástico flexible, lo que te permitirá removerlos con facilidad sin tener que ponerlos bajo la llave del agua para despegarlos.

EN EL LAVADO DE ROPA

- 40 Humedece y di adiós a la mugre**
Remoja la ropa con jabón para que sea más fácil quitar manchas y mugre.
- 41 Ahorrando en el lavadero**
Si lavas la ropa en el lavadero puedes reutilizar el agua con la que enjuagaste para remojar la siguiente tanda de ropa.
- Hay que tallar bien**
- 42** Talla a mano o con un cepillo las partes más sucias de la ropa para evitar dobles o triples lavadas.
- Después de enjuagar también sirve**
- 43** Aprovecha el agua de la lavadora para limpiar patio, trapear, regar tus plantas, jardín o en el escusado.
- ¡Innovar es lo de hoy!**
- 44** Utiliza la mínima cantidad de jabón o detergente; recuerda usar productos biodegradables. Busca nuevas tecnologías, ahorras agua, dinero y energía.
- Con cargas completas, el agua perdura**
- 45** Usa la lavadora sólo con cargas completas, a menos que tenga ajustes para usar menos agua y en ciclos cortos.

EN LA CALLE

Fomenta el cuidado del agua

- 46** Comparte estas recomendaciones con amigos y familiares para crear conciencia sobre el cuidado del agua. Enseña a los niños desde una edad temprana la importancia del cuidado del agua. Apoya las políticas los y proyectos que promuevan la conservación del agua nivel local y global.

¡Reporta!

- 47** Si encuentras alguna fuga en las vías públicas repórtala con tu Organismo Operador de Agua Potable y/o en la Dirección de Agua Potable en tu Municipio.

La basura al suelo no

- 48** Evita arrojar desechos al suelo, estos y acumulan se tapan coladeras o drenaje, además provocan inundaciones.

EN EL RIEGO AGRÍCOLA

A nivelar se ha dicho!

- 49** Nivelas tus tierras para asegurar una mejor distribución del agua en el suelo. En terrenos inclinados haz curvas de nivel.

La tecnificación también importa.

- 50** Emplea la mejor técnica de riego para lograr un ahorro significativo con presurización de riego.

Reflexiona...

- 51** Muchas veces el costo que pagas por el agua es inferior a su valor verdadero, por lo que conviene estar preparado con técnicas y equipos ahorradores. Una opción son las Ecotécnicas (sistemas solares).

7

TE INVITAMOS A SEGUIR ESTAS 62 RECOMENDACIONES PARA CUIDAR EL AGUA

Captación de agua

52 Aprovecha al máximo el agua de lluvia y sólo riega cuando sea necesario.

El agua tratada también sirve

53 Emplea agua tratada para riego, no la utilices para regar verduras que se consumen crudas.
No regar hortalizas y de ciclo corto.

Mide esas que fluyen

54 Instala equipos de medición y totalización de caudales para controlar adecuadamente la cantidad de agua aplicada a los cultivos. Calcular con láminas de riego para cada cultivo.

EN LA INDUSTRIA Y LUGARES PÚBLICOS

Promueve que en tu lugar de trabajo los responsables cumplan con las siguientes medidas:

Reemplazar por ahorradores

55 Instala dispositivos ahorradores y equipos de bajo consumo en todos los servicios.

Lo automático funciona bien

56 Instala controles que interrumpan el flujo de agua cuando no se hace uso de las instalaciones.

Prevenir es cuidar

57 Instala válvulas de seccionamiento y control para eliminar fugas y hacer reparaciones con rapidez.

7

DECÁLOGO DEL AGUA

1 ¡CUIDA EL AGUA!



2 CIERRA BIEN LAS LLAVES
revisa periódicamente las llaves de tu casa, que no presenten alguna fuga.



3 TOMA BAÑOS DE 5 MINUTOS

y recolecta el agua fría en una cubeta para usarla en el sanitario, lavadora o jardín.



4 NO DEJES QUE EL AGUA CORRA

cuando lavas trastes, al enjabonar tus manos o cepillar tus dientes. Se llega a desperdiciar 3 litros por minuto.



5 COLOCA CARGAS COMPLETAS EN LA LAVADORA

utiliza el agua para lavar patios o baños.



6 REUTILIZA EL AGUA DE LA LAVADORA

en algunas acciones de limpieza de la casa, como lavar patios.

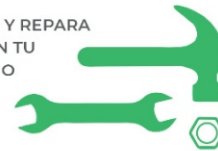


7 NO USES MANGUERA

para barrer las banquetas, utiliza una cubeta con agua.



8 DETECTA Y REPARA FUGAS EN TU DOMICILIO



9 LAVA TU AUTO CON UNA CUBETA

nunca con manguera.



10 REPORTA LAS FUGAS DE LA CALLE



EN OTROS LUGARES

- 58 No la tires, trátala y reúsala**
Apoya la instalación de sistemas de tratamiento y reúso de agua en zonas industriales y aprovecha sus servicios. Riego de parques y jardines, autolavados y fuentes.
- 59 Monitoreo constante**
Mantén programas de monitoreo de los consumos de agua; instala medidores, detecta las causas de alto consumo y repáralas.
- 60 También en el trabajo se puede reutilizar**
Instala sistemas para reúso de agua en diferentes procesos, como servicios sanitarios, enfriamiento y riego de jardines.

EN OTROS LUGARES

- 61 Prueba lo que mejor te funcione óptimo**
Instala un equipo óptimo para bajar el consumo de agua. Da mantenimiento preventivo periódicamente a tu sistema de agua.
Actualiza tu maquinaria y/o equipo instalado.
- 62 Antes de descargar, piensa en el reúso**
Evita descargas que encarezcan los tratamientos o contaminen mantos receptores.
Evita descargar los desechos sólidos urbanos al alcantarillado, se puede tapar y colapsar.

62

RECOMENDACIONES

PARA CUIDAR EL

AGUA

CONVIÉRTETE EN

**GUARDIÁN
DEL AGUA**



Zacatecas
GOBIERNO DEL ESTADO
2021-2027

SECRETARÍA DEL
AGUA Y
MEDIO AMBIENTE
ESTADO DE ZACATECAS

